

Chůze lesem

Nohama nás moudrá matka příroda neobdařila proto, abychom měli čím šlapat na pedály auta – nohy jsou stvořeny pro chůzi lesem. Vyzkoušejte si to, uvidíte sami.

Chůze lesem ovšem není turistický cval na čas ani vojenský pochod po předem stanovené trase na cílovou kótu. Zapomeňte na čas a cíl, otevřete oči, uši, nozdry a póry, staňte se divochy a nechte se vést neomylným instinktem lesních zvířat. Les je chrám volnosti, poslední útočiště posledních svobodných bytostí, náš ztracený domov. Každá buňka mého těla to ví. Najdete v sobě sílu alespoň na půl dne strhnout ze své duše svěrací kazajku zvyku, abyste zázračně ožily?

Chůze lesem je návrat domů, do světa dávných pohádek, pověstí a mýtů, do časů posvátných pramenů, hájů a hor, strážných lesními bohy a démony. Všechny lesy světa jsou jen jeden jediný les, který ignoruje úprk roků a století, zná jen střídání ročních období a je pořád stejně mladý jako při stvoření světa. Proto v něm můžeme potkat vlky i jednorožce, hejkaly, skřítky a rusalky, dodnes v něm přebývá čaroděj Merlin, zbojník Robin Hood, silák Bivoj s kancem na hřbetě i lidský žabáček Mauglí.

Ale i ten, kdo z tajuplné lesní říše nespatří vůbec nic, poněvadž má v očích pragmatický zákal a v lesním hvozdu vidí jen tolik a tolik kubíků dřeva, se vrátí z lesa jako vyměněný. Les je biologická elektrárna, kde se můžete dobít životodárnou energií. Projděte se lesem, dokud ještě jsou lesy, dokud Vás nohy nesou a dokud je chůze lesem zdarma.